

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

20.06.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226	Каша Дружба молочная с маслом слив	205	24,80	296	12	10	36
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2,70	56	0	3	11
	хлеб	77	бутерброд с сыром	95	21,50	138	5	3	27
			йогурт	125	38,00	88	7	7	9
			Фрукт	200	51,30	119	1	1	20
	<b>ИТОГО</b>			<b>825</b>	<b>138,30</b>	<b>698</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>74</b>
Обед	закуска		помидор свежий или огурец	100	12,20	1		4	78
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты	250	19,10	88	2	3	9
	2 блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	8,40	180	5	3	34
	гарнир	368/419	Суфле из птицы с соус томат	100	50,60	233	13	15	5
	сладкое	507	Напиток Витошка	200	11,50	90	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	133	1	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	118	3	1	14
		<b>ИТОГО</b>			<b>920</b>	<b>107,30</b>	<b>843</b>	<b>24</b>	<b>26</b>