

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

11.06.24г.

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	223	Каша рисовая молочная с маслом слив	255	28,50	298	5	9	40
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	106	3	3	14
	хлеб	77	бутерброд с маслом	100	25,50	301	4	3	0
			йогурт	125	38,00	88	1		18
			сок фруктовый	200	26,00	113	5	3	5
	ИТОГО			880	131,00	906	18	18	78
	закуска		салат из отварной свеклы	100	18,10	145			
	1 блюдо	128	Суп гороховый с картофелем и гренками	280	14,60	166	7	2	22
	2 блюдо	299	Рыба тушеная с овощами	100	50,30	193	13	8	5
	гарнир	377	Пюре картофельное	150	18,00	178	4	9	24
	сладкое	496	Напиток из шиповника	200	5,80	94	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	2,20	133	1	0	16
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,00	118	3	1	14
	ИТОГО			950	111,00	1027	27	20	100