

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

06.06.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	226	каша дружба молочная	255	28,50	368	19	22	44
	гор.напиток	457	Чай с сахаром и лимоном	207	2,70	56	0	3	10
	хлеб		бутерброд с маслом	100	25,50	302	3	1	4
			йогурт	125	38,00	88	1	0	18
			сок фруктовый	200	26,00	113			
	ИТОГО			887	120,70	927	23	26	76
	закуска	4	салат картофель с горошком	100	14,50	119	4		9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинград с крупой и сметан	250	21,50	131	3	5	18
	2 блюдо	334	фрикадельки из гов с соусом	100	80,80	258	16	17	17
	гарнир		капуста тушенная	150	23,20	149			
	сладкое	496	Напиток из шиповника	200	5,80	94	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	133	1	1	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	118	3	0	16
	ИТОГО			920	151,30	1002	27	24	94