

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

31.05.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	282	Запеканка рисовая с творогом	250	113,00	384	34	19	36
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2,70	56	0	3	10
	хлеб		бутерброд с сыром	100	21,50	301	1		18
			йогурт	125	38,00	88			
			фрукт	200	39,40	118			
	<b>ИТОГО</b>			<b>875</b>	<b>214,60</b>	<b>947</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>64</b>
	закуска		салат из отварной свеклы с с/ф	100	22,70	164			
	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой и сметаной	250	18,50	133	2	5	13
	2 блюдо	348	гуляш из говядины	100	55,00	237	16	15	11
	гарнир	377	макароны отварные	150	8,40	238	3	9	22
	сладкое	457	Чай с сах	200	2,70	113	0	3	10
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэк	60	3,00	133	1		15
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэк	60	2,50	118	3	1	14
	<b>ИТОГО</b>			<b>920</b>	<b>112,80</b>	<b>1136</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>85</b>