

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

30.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	214	Каша манная молочная с маслом слив	255	23,50	286	6	7	36
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,80	106	3	3	14
	хлеб	77	бутерброд с маслом	100	19,70	302	6	10	26
			йогурт	125	36,00	88	7	7	19
			сок фруктовый	200	25,00	113			24
			ИТОГО	880	118,00	896	22	27	119
обед	закуска		салат из капусты свежий урожай	100	17,60	143	1	6	8
	1 блюдо	128	Суп гороховый с картофелем и гренками	280	16,50	127	7	2	22
	2 блюдо	377	Пюре картофельное	150	18,40	156	4	9	23
	гарнир	350	Тефтели из говядины с рисом	100	35,00	220	13	11	9
	сладкое	496	Напиток из шиповника	200	11,00	74	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	75	3	0	33
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	92	3	1	14
			ИТОГО	950	104,00	887	31	30	129