

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

29.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	282	Запеканка рисовая с творогом	250	56,20	384	34	19	36
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	56	0	3	10
	хлеб		бутерброд с сыром	100	18,70	301	1		18
			йогурт	125	36,00	88			
			йфрукт	200	48,50	118			
	ИТОГО			875	162,40	947	35	22	64
	закуска		салат из отварной свеклы с с/ф	100	14,00	164			
	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой и сметаной	250	14,20	133	2	5	13
	2 блюдо	348	гуляш из говядины	100	58,00	237	16	15	11
	гарнир	377	макароны отварные	150	11,00	238	3	9	22
	сладкое	457	сок фруктовый	200	13,00	113	0	3	10
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэк	60	3,00	133	1		15
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэк	60	2,50	118	3	1	14
	ИТОГО			920	115,70	1136	25	33	85