

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

23.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	226	каша дружба молочная	255	24,00	368	19	22	44
	гор.напиток	457	Чай с сахаром и лимоном	207	5,60	56	0	3	10
	хлеб		бутерброд с маслом	100	19,70	302	3	1	4
			йогурт	125	36,00	88	1	0	18
			сок фруктовый	200	25,00	113			
	ИТОГО			887	110,30	927	23	26	76
	закуска	4	салат картофель с горошком	100	14,60	119	4		9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинград с крупой и сметан	250	21,70	131	3	5	18
	2 блюдо	334	фрикадельки из гов с соусом	100	56,90	258	16	17	17
	гарнир		капуста тушенная	150	23,00	149			
	сладкое	496	Напиток из шиповника	200	11,00	94	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	133	1	1	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	118	3	0	16
	ИТОГО			920	132,70	1002	27	24	94