

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

22.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	217	каша молочная	255	24,50	344	6	4	35
	гор.напиток	462	какао	200	14,20	145	13	11	9
	хлеб	77	бутерброд с сром	100	18,70	301	1	0	17
			йогурт	125	36,00	88	1	0	18
			фрукт	200	38,60	118	1	0	9
	ИТОГО			880	132,00	996	22	15	88
	закуска		помидор свежий или огурец	60	9,00	78			
	1 блюдо	123	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	14,80	132	2	5	15
	2 блюдо	322	Рагу из отварного мяса говядины	250	74,50	488	15	15	11
	гарнир								
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	3,00	56	0	3	10
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	118	1	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	133	3	1	4
	ИТОГО			880	106,80	1005	21	24	54