

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

21.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	214	Каша пшеничная молочная	255	23,60	372	7	6	32
	гор.напиток	299/419	чай с сахаром	200	3,00	56	0	4	10
	хлеб	457	бутерброд с сыром	100	18,70	301	7	9	18
			йогурт порционно	125	36,00	88	7	7	9
			фрукт	200	48,90	119	1	1	20
	ИТОГО			880	130,20	936	22	27	89
	закуска	42	салат картофельный с зел горошек	100	14,60	119	2	6	8
	1 блюдо	123	суп с рыбными консервами	250	31,00	139	3	5	13
	2 блюдо	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,50	248	7	4	40
	гарнир	372/419	Биточки (котлеты) из мяса кур с соусом томат	100	30,10	270	17	18	12
	сладкое	462	Какао с молоком " Витошка"	200	14,20	145	4	3	25
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	92	1	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	77	3	1	14
	ИТОГО			920	113,90	1090	37	37	127