

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

16.06.23г.

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	223	Каша рисовая молочная с маслом слив	255	26,80	298	5	9	40
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,80	106	3	3	14
	хлеб	77	бутерброд с маслом	100	19,70	301	4	3	0
			йогурт	125	36,00	88	1		18
			сок фруктовый	200	25,00	113	5	3	5
	ИТОГО			880	121,30	906	18	18	78
	закуска		салат из отварной свеклы	100	9,00	145			
	1 блюдо	128	Суп гороховый с картофелем и гренками	280	16,50	166	7	2	22
	2 блюдо	299	Рыба тушеная с овощами	100	48,00	193	13	8	5
	гарнир	377	Пюре картофельное	150	18,40	178	4	9	24
	сладкое	496	Напиток из шиповника	200	11,00	94	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	2,20	133	1	0	16
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,00	118	3	1	14
	ИТОГО			950	107,10	1027	27	20	100