

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

14.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	202	запеканка творожная со сгущ мол	250	61,20	384	6	3	38
	гор.напиток	372	бутерброд с сыром	100	18,70	301	16	15	10
	хлеб	459	Чай с сахаром и лимоном	200	5,60	56		3	10
			йогурт	125	36,00	88	1		16
			фрукт	200	29,80	118	2	1	14
	ИТОГО			875	151,30	947	25	22	88
	закуска		плидор свежий ил огурец	60	9,00	78			
	1 блюдо	130	суп с макаронными изделиями	250	12,20	171	2	3	9
	2 блюдо	202	греча отварная	150	18,50	252	6	3	35
	гарнир	372/419	Биточки (котлеты) из мяса говяд с томатсоусом	100	56,00	273	16	15	18
	сладкое	462	Какао с молоком " Витошка"	200	14,20	134	4	3	25
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	118	1	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	133	3		14
	ИТОГО			950	115,40	1081	32	24	115