

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

13.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226	Каша Дружба молочная с маслом слив	205	25,00	296	12	10	36
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	56	0	3	11
	хлеб	77	бутерброд с сыром	95	18,70	138	5	3	27
			йогурт	125	36,00	88	7	7	9
			Фрукт	200	51,30	119	1	1	20
	ИТОГО			825	134,00	698	25	24	74
Обед	закуска		помидор свежий или огурец	100	9,00	1		4	78
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты	250	18,70	88	2	3	9
	2 блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	11,00	180	5	3	34
	гарнир	368/419	Суфле из птицы с соус томат	100	44,20	233	13	15	5
	сладкое	507	Напиток Витошка	200	11,50	90	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	133	1	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	118	3	1	14
		ИТОГО			920	99,90	843	24	26