

Школа

МКОУ "Буткинская СОШ"

Отд./корп

День

28.06.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	214	каша манная молочная	255	24,50	276	9	8	35
	гор.напиток	462	Какао с молоком " Витошка"	200	14,20	134	4	4	24
	хлеб	77	бутерброд с маслом сливочным	100	19,70	302	4	3	26
			йогрт	125	36,00	88	2		9
			сок фруктовый	200	25,00	113	7	7	24
	ИТОГО			880	119,40	913	26	22	118
	закуска		помидор свежий или огурец	60	9,00	78			4
	1 блюдо	124	суп картофельный с фрикадельками	250	51,00	169	10	5	13
	2 блюдо	386	рис припущенный	150	17,50	271	5	3	35
	гарнир	339/419	Биточки (котлеты) из мяса говяд с соус томат	100	56,00	273	16	15	18
	сладкое	495	Компот из сухофруктов	200	5,50	126	1	0	17
	хлеб бел.		Хлеб пшенич с валетэком	60	3,00	118	1	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшенич с валетэком	60	2,50	133	3	1	14
	ИТОГО			880	144,50	1169	36	24	116